

27.05.2019	Drei Tage Ruhrgebiet Radtour	08:00			
27.05.2019	Functional, Core Training18:00	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
27.05.2019	Indoor Cycling	19:30	60 min	Möhnesee	Aldag
28.05.2019	Lauftreff Nass	18:00	60 min	Nass	Arnsberg
28.05.2019	Lauftreff Bad Sassendorf	17:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
29.05.2019	Early Bird	07:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
30.05.2019	Functional, Core Training	19:00	60 min	NassVital	Arnsberg
30.05.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
30.05.2019	TRX	19:15	60 min	Möhnesee	Aldag
31.05.2019	Freies Training	08:00	120 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
31.06.19	Lauftraining	18:00	1,5H	Möhnesee	
01.06.2019	Fitness im Kurpark	11:00	1:00H	Saline Bad Sassendorf	Bad Sassendorf
03.06.2019	VHS Core	17:00	20:15	Arnsberg	Sauerschule
03.06.2019	Functional, Core Training18:00	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
03.06.2019	Indoor Cycling	19:30	60 min	Möhnesee	Aldag
04.06.2019	Lauftreff Nass	18:00	60 min	Nass	Arnsberg
04.06.2019	Lauftreff Bad Sassendorf	17:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
05.06.2019	Early Bird	07:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
06.06.2019	Functional, Core Training	19:00	60 min	NassVital	Arnsberg
06.06.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
06.06.2019	TRX	19:15	60 min	Möhnesee	Aldag
07.06.2019	Freies Training	09:00	120 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
07.06.2019	Lauftraining	18:00	1,5H	Möhnesee	
07.06.2019	Functionel, Athletik und Ausdauer	17:00	180 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
08.06.2019	Fitness im Kurpark	11:00	1:00H	Saline Bad Sassendorf	Bad Sassendorf
09.06.2019	Nass				
10.06.2019	VHS Core	17:00	20:15	Arnsberg	Sauerschule
10.06.2019	Functional, Core Training18:00	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
10.06.2019	Indoor Cycling	19:30	60 min	Möhnesee	Aldag
11.06.2019	Lauftreff Nass	18:00	60 min	Nass	Arnsberg

11.06.2019	Lauftreff Bad Sassendorf	17:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
12.06.2019	Early Bird	07:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
13.06.2019	Functional, Core Training	19:00	60 min	NassVital	Arnsberg
13.06.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
13.06.2019	TRX	19:15	60 min	Möhnesee	Aldag
14.06.2019	Freies Training	09:00	120 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
14.06.2019	Lauftraining	18:00	1,5H	Möhnesee	
14.06.2019	Functionel, Athletik und Ausdauer	17:00	180 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
14.06.2019	Fitness im Kurpark	11:00	1:00H	Saline Bad Sassendorf	Bad Sassendorf
16.06.2019					
17.06.2019	VHS Core	17:00	20:15	Arnsberg	Sauerschule
18.06.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
18.06.2019	Indoor Cycling	19:30	60 min	Möhnesee	Aldag
18.06.2019	Lauftreff Nass	18:00	60 min	Nass	Arnsberg
18.06.2019	Lauftreff Bad Sassendorf	17:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
19.06.2019	Early Bird	07:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
20.06.2019	Functional, Core Training	19:00	60 min	NassVital	Arnsberg
20.06.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
20.06.2019	TRX	19:15	60 min	Möhnesee	Aldag
21.06.2019	Freies Training	09:00	120 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
21.06.2019	Lauftraining	18:00	1,5H	Möhnesee	
21.06.2019	Functionel, Athletik und Ausdauer	17:00	180 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
22.06.2019	Fitness im Kurpark	11:00	1:00H	Saline Bad Sassendorf	Bad Sassendorf
23.06.2019					
24.06.2019	VHS Core	17:00	20:15	Arnsberg	Sauerschule
25.06.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
25.06.2019	Indoor Cycling	19:30	60 min	Möhnesee	Aldag
25.06.2019	Lauftreff Nass	18:00	60 min	Nass	Arnsberg
25.06.2019	Lauftreff Bad Sassendorf	17:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
26.06.2019	Early Bird	07:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
28.06.2019	Functional, Core Training	19:00	60 min	NassVital	Arnsberg

28.06.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
28.06.2019	TRX	19:15	60 min	Möhnesee	Aldag
29.06.2019	Freies Training	09:00	120 min	Gesundheitsstudio	Weri/Westö
29.06.2019	Lauftraining	18:00	1,5H	Möhnesee	
29.06.2019	Functionel, Athletik und Ausdauer	17:00	180 min	Gesundheitsstudio	Weri/Westö
30.06.2019	Fitness im Kurpark	11:00	1:00H	Saline Bad Sassendorf	Bad Sassendorf

Nur mit Anmeldung