

29.05.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
29.05.2019	Indoor Cycling	19:30	60 min	Möhnesee	Aldag
30.05.2019	Laufftreff Nass	18:00	60 min	Nass	Arnsberg
30.05.2019	Laufftreff Bad Sassend	17:00	60 min	Gesundheit	Werl/Westö
01.05.2019	Early Bird	07:00	60 min	Gesundheit	Werl/Westö
02.05.2019	Functional, Core Training	19:00	60 min	NassVital	Arnsberg
02.05.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
02.05.2019	TRX	19:15	60 min	Möhnesee	Aldag
03.05.2019	Freies Training	09:00	120 min	Gesundheit	Werl/Westö
03.05.2019	Lauftraining	18:00	1,5H	Möhnesee	
03.05.2019	Functionel, Athletik und	17:00	180 min	Gesundheit	Werl/Westö
06.05.2019	VHS Core	17:00	20:15	Arnsberg	Sauerschul
06.05.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
06.05.2019	Indoor Cycling	19:30	60 min	Möhnesee	Aldag
07.05.2019	Laufftreff Nass	18:00	60 min	Nass	Arnsberg
07.05.2019	Laufftreff Bad Sassend	17:00	60 min	Gesundheit	Werl/Westö
08.05.2019	Early Bird	07:00	60 min	Gesundheit	Werl/Westö
09.05.2019	Functional, Core Training	19:00	60 min	NassVital	Arnsberg
09.05.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
09.05.2019	TRX	19:15	60 min	Möhnesee	Aldag
10.05.2019	Freies Training	09:00	120 min	Gesundheit	Werl/Westö
10.05.2019	Lauftraining	18:00	1,5H	Möhnesee	
10.05.2019	Functionel, Athletik und	17:00	180 min	Gesundheit	Werl/Westö
12.05.2019	Nass				
13.05.2019	VHS Core	17:00	20:15	Arnsberg	Sauerschul
13.05.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
13.05.2019	Indoor Cycling	19:30	60 min	Möhnesee	Aldag
14.05.2019	Laufftreff Nass	18:00	60 min	Nass	Arnsberg
14.05.2019	Laufftreff Bad Sassend	17:00	60 min	Gesundheit	Werl/Westö
15.05.2019	Early Bird	07:00	60 min	Gesundheit	Werl/Westö
16.05.2019	Functional, Core Training	19:00	60 min	NassVital	Arnsberg
16.05.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
16.05.2019	TRX	19:15	60 min	Möhnesee	Aldag
17.05.2019	Freies Training	09:00	120 min	Gesundheit	Werl/Westö
17.05.2019	Lauftraining	18:00	1,5H	Möhnesee	
17.05.2019	Functionel, Athletik und	17:00	180 min	Gesundheit	Werl/Westö
18.05.2019					
20.05.2019	VHS Core	17:00	20:15	Arnsberg	Sauerschul
20.05.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
20.05.2019	Indoor Cycling	19:30	60 min	Möhnesee	Aldag
21.05.2019	Laufftreff Nass	18:00	60 min	Nass	Arnsberg
21.05.2019	Laufftreff Bad Sassend	17:00	60 min	Gesundheit	Werl/Westö
24.05.2019	Early Bird	07:00	60 min	Gesundheit	Werl/Westö
25.05.2019	Functional, Core Training	19:00	60 min	NassVital	Arnsberg
25.05.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
25.05.2019	TRX	19:15	60 min	Möhnesee	Aldag

26.05.2019	Freies Training	09:00	120 min	Gesundheit	Werl/Westö
26.05.2019	Lauftraining	18:00	1,5H	Möhnesee	
26.05.2019	Functionel, Athletik und	17:00	180 min	Gesundheit	Werl/Westö
25.05.2019	Drei Tage Ruhrgebiet R	08:00			
	Drei Tage Ruhrgebiet R	08:00			
27.05.2019	Drei Tage Ruhrgebiet R	08:00			
27.05.2019	Functional, Core Traini	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
27.05.2019	Indoor Cycling	19:30	60 min	Möhnesee	Aldag
28.05.2019	Lauftreff Nass	18:00	60 min	Nass	Arnsberg
28.05.2019	Lauftreff Bad Sassendo	17:00	60 min	Gesundheit	Werl/Westö
29.05.2019	Early Bird	07:00	60 min	Gesundheit	Werl/Westö
30.05.2019	Functional, Core Traini	19:00	60 min	NassVital	Arnsberg
30.05.2019	Functional, Core Traini	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
30.05.2019	TRX	19:15	60 min	Möhnesee	Aldag
31.05.2019	Freies Training	09:00	120 min	Gesundheit	Werl/Westö
30.04.2019	Lauftraining	18:00	1,5H	Möhnesee	
30.04.2019	Functionel, Athletik und	17:00	180 min	Gesundheit	Werl/Westö

