

<b>01.04.2019</b>						
<b>01.04.2019</b>	<b>Functional, Core Traini</b>	<b>18:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Möhnesee</b>	<b>Aldag</b>	
<b>02.04.2019</b>	<b>Lauftreff Nass</b>	<b>18:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Nass</b>	<b>Arnsberg</b>	
<b>02.04.2019</b>	<b>Lauftreff Bad Sassendo</b>	<b>17:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>Werl/Westö</b>	
<b>03.04.2019</b>	<b>Early Bird</b>	<b>07:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>Werl/Westö</b>	
<b>04.04.2019</b>	<b>Functional, Core Traini</b>	<b>19:00</b>	<b>60 min</b>	<b>NassVital</b>	<b>Arnsberg</b>	
<b>04.04.2019</b>	<b>TRX</b>	<b>18:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Möhnesee</b>	<b>Aldag</b>	
<b>05.04.2019</b>	<b>Gutes für den Rücken</b>	<b>10:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>Werl/Westö</b>	
<b>05.04.2019</b>	<b>Freies Training</b>	<b>09:00</b>	<b>120 min</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>Werl/Westö</b>	
<b>05.04.2019</b>	<b>Lauftraining</b>	<b>18:15</b>	<b>60 min</b>	<b>Soest</b>	<b>ConvoS</b>	
<b>05.04.2019</b>	<b>Functionel, Athletik und</b>	<b>16:30</b>	<b>180 min</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>Werl/Westö</b>	
<b>07.04.2019</b>						
<b>08.04.2019</b>	<b>VHS Core</b>	<b>17:00</b>	<b>20:15</b>	<b>Arnsberg</b>	<b>Sauerschulc</b>	
<b>08.04.2019</b>	<b>Functional, Core Traini</b>	<b>18:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Möhnesee</b>	<b>Aldag</b>	
<b>09.04.2019</b>	<b>Lauftreff Nass</b>	<b>18:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Nass</b>	<b>Arnsberg</b>	
<b>09.04.2019</b>	<b>Lauftreff Bad Sassendo</b>	<b>17:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>Werl/Westö</b>	
<b>10.04.2019</b>	<b>Early Bird</b>	<b>07:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>Werl/Westö</b>	
<b>11.04.2019</b>	<b>Functional, Core Traini</b>	<b>19:00</b>	<b>60 min</b>	<b>NassVital</b>	<b>Arnsberg</b>	
<b>11.04.2019</b>	<b>TRX</b>	<b>18:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Möhnesee</b>	<b>Aldag</b>	
<b>12.04.2019</b>	<b>Gutes für den Rücken</b>	<b>10:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>Werl/Westö</b>	
<b>12.04.2019</b>	<b>Freies Training</b>	<b>09:00</b>	<b>120 min</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>Werl/Westö</b>	
<b>12.04.2019</b>	<b>Lauftraining</b>	<b>18:15</b>	<b>60 min</b>	<b>Soest</b>	<b>ConvoS</b>	
<b>12.04.2019</b>	<b>Functionel, Athletik und</b>	<b>16:30</b>	<b>180 min</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>Werl/Westö</b>	
<b>13.04.2019</b>						
<b>15.04.2019</b>						
<b>15.04.2019</b>	<b>Functional, Core Traini</b>	<b>18:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Möhnesee</b>	<b>Aldag</b>	
<b>16.04.2019</b>	<b>Lauftreff Nass</b>	<b>18:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Nass</b>	<b>Arnsberg</b>	
<b>16.04.2019</b>	<b>Lauftreff Bad Sassendo</b>	<b>17:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>Werl/Westö</b>	
<b>17.04.2019</b>	<b>Early Bird</b>	<b>07:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>Werl/Westö</b>	
<b>18.04.2019</b>	<b>Functional, Core Traini</b>	<b>19:00</b>	<b>60 min</b>	<b>NassVital</b>	<b>Arnsberg</b>	
<b>18.04.2019</b>	<b>TRX</b>	<b>18:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Möhnesee</b>	<b>Aldag</b>	
<b>19.04.2019</b>	<b>Karfreitag</b>					
<b>20.04.2019</b>	<b>Osterlauf</b>					
<b>23.04.2019</b>	<b>Lauftreff Nass</b>	<b>18:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Nass</b>	<b>Arnsberg</b>	
<b>23.04.2019</b>	<b>Lauftreff Bad Sassendo</b>	<b>17:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>Werl/Westö</b>	
<b>24.04.2019</b>	<b>Early Bird</b>	<b>07:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>Werl/Westö</b>	
<b>24.04.2019</b>	<b>Functional, Core Traini</b>	<b>18:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Möhnesee</b>	<b>Aldag</b>	
<b>25.04.2019</b>	<b>Functional, Core Traini</b>	<b>19:00</b>	<b>60 min</b>	<b>NassVital</b>	<b>Arnsberg</b>	
<b>25.04.2019</b>	<b>TRX</b>	<b>18:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Möhnesee</b>	<b>Aldag</b>	
<b>26.04.2019</b>	<b>Gutes für den Rücken</b>	<b>10:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>Werl/Westö</b>	
<b>26.04.2019</b>	<b>Freies Training</b>	<b>09:00</b>	<b>120 min</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>Werl/Westö</b>	
<b>26.04.2019</b>	<b>Lauftraining</b>	<b>18:15</b>	<b>60 min</b>	<b>Soest</b>	<b>ConvoS</b>	

<b>26.04.2019</b>	<b>Functionel, Athletik un</b>	<b>16:30</b>	<b>180 min</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>Werl/Westö</b>
<b>29.04.2019</b>	<b>VHS Core</b>	<b>17:00</b>	<b>20:15</b>	<b>Arnsberg</b>	<b>Sauerschul</b>
<b>29.04.2019</b>	<b>Functional, Core Traini</b>	<b>18:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Möhnesee</b>	<b>Aldag</b>
<b>30.04.2019</b>	<b>Lauftreff Nass</b>	<b>18:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Nass</b>	<b>Arnsberg</b>
<b>30.04.2019</b>	<b>Lauftreff Bad Sassendo</b>	<b>17:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>Werl/Westö</b>
<b>01.05.2019</b>	<b>Early Bird</b>	<b>07:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>Werl/Westö</b>
<b>29.04.2019</b>	<b>Functional, Core Traini</b>	<b>18:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Möhnesee</b>	<b>Aldag</b>
<b>02.05.2019</b>	<b>Functional, Core Traini</b>	<b>19:00</b>	<b>60 min</b>	<b>NassVital</b>	<b>Arnsberg</b>
<b>02.05.2019</b>	<b>TRX</b>	<b>18:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Möhnesee</b>	<b>Aldag</b>
<b>03.05.2019</b>	<b>Gutes für den Rücken</b>	<b>10:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>Werl/Westö</b>
<b>28.03.2019</b>	<b>Freies Training</b>	<b>09:00</b>	<b>120 min</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>Werl/Westö</b>
<b>28.03.2019</b>	<b>Lauftraining</b>	<b>18:15</b>	<b>60 min</b>	<b>Soest</b>	<b>ConvoS</b>
<b>28.03.2019</b>	<b>Functionel, Athletik un</b>	<b>16:30</b>	<b>180 min</b>	<b>Gesundheit</b>	<b>Werl/Westö</b>
<b>31.03.2019</b>					



