

Apr 18	Titel		Uhrzeit	Dauer	Ort		Bemerkung
<b>25.02.2019</b>	<b>VHS Core</b>		<b>17:00</b>	<b>20:15</b>	<b>Arnsberg</b>	<b>Sauerschule</b>	<b>Über die VHS buchen</b>
<b>25.02.2019</b>	<b>Functional, Core Traini</b>		<b>18:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Möhnesee</b>	<b>Aldag</b>	<b>Nur mit Anmeldung</b>
<b>26.02.2019</b>	<b>Laufftreff Nass</b>		<b>18:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Nass</b>	<b>Arnsberg</b>	<b>Übers Nass buchen</b>
<b>26.02.2019</b>	<b>Laufftreff Bad Sassendo</b>		<b>17:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Gesundheitsstudio</b>	<b>Werl/Westö</b>	
<b>27.02.2019</b>	<b>Early Bird</b>		<b>07:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Gesundheitsstudio</b>	<b>Werl/Westö</b>	<b>Fällt aus</b>
<b>27.02.2019</b>	<b>Functional, Core Traini</b>		<b>18:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Möhnesee</b>	<b>Aldag</b>	
<b>27.02.2019</b>	<b>Functional, Core Traini</b>		<b>19:00</b>	<b>60 min</b>	<b>NassVital</b>	<b>Arnsberg</b>	<b>Fällt aus</b>
<b>27.02.2019</b>	<b>TRX</b>		<b>18:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Möhnesee</b>	<b>Aldag</b>	<b>Nur mit Anmeldung</b>
<b>28.02.2019</b>	<b>Gutes für den Rücken</b>		<b>10:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Gesundheitsstudio</b>	<b>Werl/Westö</b>	<b>Fällt aus</b>
<b>28.02.2019</b>	<b>Freies Training</b>		<b>09:00</b>	<b>120 min</b>	<b>Gesundheitsstudio</b>	<b>Werl/Westö</b>	<b>Fällt aus</b>
<b>28.02.2019</b>	<b>Lauftraining</b>		<b>18:15</b>	<b>60 min</b>	<b>Soest</b>	<b>ConvoS</b>	
<b>28.02.2019</b>	<b>Functionel, Athletik un</b>		<b>16:30</b>	<b>180 min</b>	<b>Gesundheitsstudio</b>	<b>Werl/Westö</b>	<b>Fällt aus</b>
<b>01.03.2019</b>	<b>Gutes für den Rücken</b>		<b>10:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Gesundheitsstudio</b>	<b>Werl/Westö</b>	<b>Fällt aus</b>
<b>01.03.2019</b>	<b>Freies Training</b>		<b>09:00</b>	<b>120 min</b>	<b>Gesundheitsstudio</b>	<b>Werl/Westö</b>	<b>Fällt aus</b>
<b>01.03.2019</b>	<b>Lauftraining</b>		<b>18:15</b>	<b>60 min</b>	<b>Soest</b>	<b>ConvoS</b>	
<b>01.03.2019</b>	<b>Functionel, Athletik un</b>		<b>16:30</b>	<b>180 min</b>	<b>Gesundheitsstudio</b>	<b>Werl/Westö</b>	<b>Fällt aus</b>
<b>04.03.2019</b>	<b>VHS Core</b>		<b>17:00</b>	<b>20:15</b>	<b>Arnsberg</b>	<b>Sauerschule</b>	<b>Fällt aus</b>
<b>04.03.2019</b>	<b>Functional, Core Traini</b>		<b>18:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Möhnesee</b>	<b>Aldag</b>	<b>Nur mit Anmeldung</b>
<b>05.03.2019</b>	<b>Laufftreff Nass</b>		<b>18:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Nass</b>	<b>Arnsberg</b>	<b>Übers Nass buchen</b>
<b>05.03.2019</b>	<b>Laufftreff Bad Sassendo</b>		<b>17:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Gesundheitsstudio</b>	<b>Werl/Westö</b>	
<b>06.03.2019</b>	<b>Early Bird</b>		<b>07:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Gesundheitsstudio</b>	<b>Werl/Westö</b>	
<b>06.03.2019</b>	<b>Functional, Core Traini</b>		<b>18:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Möhnesee</b>	<b>Aldag</b>	
<b>07.03.2019</b>	<b>Functional, Core Traini</b>		<b>19:00</b>	<b>60 min</b>	<b>NassVital</b>	<b>Arnsberg</b>	<b>Übers Nass buchen</b>
<b>07.03.2019</b>	<b>TRX</b>		<b>18:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Möhnesee</b>	<b>Aldag</b>	<b>Nur mit Anmeldung</b>
<b>08.03.2019</b>	<b>Gutes für den Rücken</b>		<b>10:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Gesundheitsstudio</b>	<b>Werl/Westö</b>	
<b>08.03.2019</b>	<b>Freies Training</b>		<b>09:00</b>	<b>120 min</b>	<b>Gesundheitsstudio</b>	<b>Werl/Westö</b>	
<b>08.03.2019</b>	<b>Lauftraining</b>		<b>18:15</b>	<b>60 min</b>	<b>Soest</b>	<b>ConvoS</b>	
<b>08.03.2019</b>	<b>Functionel, Athletik un</b>		<b>16:30</b>	<b>180 min</b>	<b>Gesundheitsstudio</b>	<b>Werl/Westö</b>	
<b>09.03.2019</b>							

11.03.2019	VHS Core		17:00	20:15	Arnsberg	Sauerschule	Über die VHS buchen
11.03.2019	Functional, Core Traini		18:00	60 min	Möhnesee	Aldag	Nur mit Anmeldung
12.03.2019	Laufftreff Nass		18:00	60 min	Nass	Arnsberg	Übers Nass buchen
12.03.2019	Laufftreff Bad Sassendo		17:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	
13.03.2019	Early Bird		07:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	
13.03.2019	Functional, Core Traini		18:00	60 min	Möhnesee	Aldag	
14.03.2019	Functional, Core Traini		19:00	60 min	NassVital	Arnsberg	Übers Nass buchen
14.03.2019	TRX		18:00	60 min	Möhnesee	Aldag	Nur mit Anmeldung
15.03.2019	Gutes für den Rücken		10:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	
15.03.2019	Freies Training		09:00	120 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	
15.03.2019	Lauftraining		18:15	60 min	Soest	ConvoS	
15.03.2019	Functionel, Athletik un		16:30	180 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	
16.03.2019	Laufftreff Bad Sassendo		17:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	
18.03.2019	VHS Core		17:00	20:15	Arnsberg	Sauerschule	Über die VHS buchen
18.03.2019	Functional, Core Traini		18:00	60 min	Möhnesee	Aldag	Nur mit Anmeldung
19.03.2019	Laufftreff Nass		18:00	60 min	Nass	Arnsberg	Übers Nass buchen
19.03.2019	Laufftreff Bad Sassendo		17:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	
20.03.2019	Early Bird		07:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	
20.03.2019	Functional, Core Traini		18:00	60 min	Möhnesee	Aldag	
20.03.2019	Functional, Core Traini		19:00	60 min	NassVital	Arnsberg	Übers Nass buchen
20.03.2019	TRX		18:00	60 min	Möhnesee	Aldag	Nur mit Anmeldung
21.03.2019	Gutes für den Rücken		10:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	
21.03.2019	Freies Training		09:00	120 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	
21.03.2019	Lauftraining		18:15	60 min	Soest	ConvoS	
21.03.2019	Functionel, Athletik un		16:30	180 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	
23.03.2019	Laufftreff Bad Sassendo		17:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	
25.03.2019	VHS Core		17:00	20:15	Arnsberg	Sauerschule	Über die VHS buchen
25.03.2019	Functional, Core Traini		18:00	60 min	Möhnesee	Aldag	Nur mit Anmeldung
26.03.2019	Laufftreff Nass		18:00	60 min	Nass	Arnsberg	Übers Nass buchen
26.03.2019	Laufftreff Bad Sassendo		17:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	
27.03.2019	Early Bird		07:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	

<b>27.03.2019</b>	<b>Functional, Core Traini</b>	<b>18:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Möhnesee</b>	<b>Aldag</b>	
<b>27.03.2019</b>	<b>Functional, Core Traini</b>	<b>19:00</b>	<b>60 min</b>	<b>NassVital</b>	<b>Arnsberg</b>	<b>Übers Nass buchen</b>
<b>27.03.2019</b>	<b>TRX</b>	<b>18:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Möhnesee</b>	<b>Aldag</b>	<b>Nur mit Anmeldung</b>
<b>28.03.2019</b>	<b>Gutes für den Rücken</b>	<b>10:00</b>	<b>60 min</b>	<b>Gesundheitsstudio</b>	<b>Werl/Westö</b>	
<b>28.03.2019</b>	<b>Freies Training</b>	<b>09:00</b>	<b>120 min</b>	<b>Gesundheitsstudio</b>	<b>Werl/Westö</b>	
<b>28.03.2019</b>	<b>Lauftraining</b>	<b>18:15</b>	<b>60 min</b>	<b>Soest</b>	<b>ConvoS</b>	
<b>28.03.2019</b>	<b>Functionel, Athletik un</b>	<b>16:30</b>	<b>180 min</b>	<b>Gesundheitsstudio</b>	<b>Werl/Westö</b>	
<b>31.03.2019</b>						