

01.07.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhneseesee	Aldag	
01.07.2019	Indoor Cycling	19:30	60 min	Möhneseesee	Aldag	
02.07.2019	Lauftreff Nass	18:00	60 min	Nass	Arnsberg	
02.07.2019	Lauftreff Bad Sassendorf	17:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	
03.07.2019	Early Bird	07:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	
04.07.2019	Functional, Core Training	19:00	60 min	NassVital	Arnsberg	
04.07.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhneseesee	Aldag	
04.07.2019	TRX	19:15	60 min	Möhneseesee	Aldag	
05.07.2019	Freies Training	08:00	120 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	
05.07.2019	Lauftraining	18:00	1,5H	Möhneseesee		
06.07.2019	Fitness im Kurpark	11:00	1:00H	Saline Bad Sassendorf	Bad Sassendorf	
08.07.2019	VHS Core	17:00	20:15	Arnsberg	Sauerschule	
08.07.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhneseesee	Aldag	
08.07.2019	Indoor Cycling	19:30	60 min	Möhneseesee	Aldag	
09.07.2019	Lauftreff Nass	18:00	60 min	Nass	Arnsberg	
09.07.2019	Lauftreff Bad Sassendorf	17:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	
10.07.2019	Early Bird	07:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	
11.07.2019	Functional, Core Training	19:00	60 min	NassVital	Arnsberg	
11.07.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhneseesee	Aldag	
11.07.2019	TRX	19:15	60 min	Möhneseesee	Aldag	
12.07.2019	Freies Training	09:00	120 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	
12.07.2019	Lauftraining	18:00	1,5H	Möhneseesee		
12.07.2019	Functionel, Athletik und Ausdauer	17:00	180 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	
13.07.2019	Fitness im Kurpark	11:00	1:00H	Saline Bad Sassendorf	Bad Sassendorf	
	Nass					
20.07.2019	Fitness im Kurpark	11:00	1:00H	Saline Bad Sassendorf	Bad Sassendorf	
27.07.2019	Fitness im Kurpark	11:00	1:00H	Saline Bad Sassendorf	Bad Sassendorf	

24.06.2019	VHS Core		17:00	20:15	Arnsberg	Sauerschule
29.07.2019	Functional, Core Training	18:00	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
29.07.2019	Indoor Cycling		19:30	60 min	Möhnesee	Aldag
30.07.2019	Lauftreff Nass		18:00	60 min	Nass	Arnsberg
30.07.2019	Lauftreff Bad Sassendorf		17:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
31.07.2019	Early Bird		07:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
31.07.2019	Functional, Core Training		19:00	60 min	NassVital	Arnsberg
31.07.2019	Functional, Core Training		18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
31.07.2019	TRX		19:15	60 min	Möhnesee	Aldag
01.08.2019	Freies Training		09:00	120 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
01.08.2019	Lauftraining		18:00	1,5H	Möhnesee	
01.08.2019	Functionel, Athletik und Ausdauer		17:00	180 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
02.08.2019	Fitness im Kurpark		11:00	1:00H	Saline Bad Sassendorf	Bad Sassendorf

29.07.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhneseesee	Aldag	
29.07.2019	Indoor Cycling	19:30	60 min	Möhneseesee	Aldag	
30.07.2019	Lauftreff Nass	18:00	60 min	Nass	Arnsberg	
30.07.2019	Lauftreff Bad Sassendorf	17:00	60 min	Gesundheitsstudio	Bad Sassendorf	
31.07.2019	Early Bird	07:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	
31.07.2019	Functional, Core Training	19:00	60 min	NassVital	Arnsberg	
01.08.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhneseesee	Aldag	
01.08.2019	TRX	19:15	60 min	Möhneseesee	Aldag	
02.08.2019	Kleingruppe	17:00	120 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	
02.08.2019	Freies Training	09:00	120 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	
02.08.2019	Lauftraining	18:00	1,5H	Möhneseesee		
03.08.2019	Fitness im Kurpark	11:00	1:00H	Saline Bad Sassendorf	Bad Sassendorf	
05.08.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhneseesee	Aldag	
05.08.2019	Indoor Cycling	19:30	60 min	Möhneseesee	Aldag	
06.08.2019	Lauftreff Nass	18:00	60 min	Nass	Arnsberg	
06.08.2019	Lauftreff Bad Sassendorf	17:00	60 min	Gesundheitsstudio	Bad Sassendorf	
07.08.2019	Early Bird	07:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	
07.08.2019	Functional, Core Training	19:00	60 min	NassVital	Arnsberg	
08.08.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhneseesee	Aldag	
08.08.2019	TRX	19:15	60 min	Möhneseesee	Aldag	
09.08.2019	Kleingruppe	17:00	120 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	
09.08.2019	Freies Training	09:00	120 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö	
09.08.2019	Lauftraining	18:00	1,5H	Möhneseesee		
10.08.2019	Fitness im Kurpark	11:00	1:00H	Saline Bad Sassendorf	Bad Sassendorf	
12.08.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhneseesee	Aldag	
12.08.2019	Indoor Cycling	19:30	60 min	Möhneseesee	Aldag	

13.08.2019	Lauftreff Nass	18:00	60 min	Nass	Arnsberg
13.08.2019	Lauftreff Bad Sassendorf	17:00	60 min	Gesundheitsstudio	Bad Sassendorf
14.08.2019	Early Bird	07:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
15.08.2019	Functional, Core Training	19:00	60 min	NassVital	Arnsberg
15.08.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
15.08.2019	TRX	19:15	60 min	Möhnesee	Aldag
16.08.2019	Kleingruppe	17:00	120 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
16.08.2019	Freies Training	09:00	120 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
16.08.2019	Lauftraining	18:00	1,5H	Möhnesee	
17.08.2019	Fitness im Kurpark	11:00	1:00H	Saline Bad Sassendorf	Bad Sassendorf
19.08.2019					
19.08.2019	Functional, Core Training18:00	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
19.08.2019	Indoor Cycling	19:30	60 min	Möhnesee	Aldag
20.08.2019	Lauftreff Nass	18:00	60 min	Nass	Arnsberg
20.08.2019	Lauftreff Bad Sassendorf	17:00	60 min	Gesundheitsstudio	Bad Sassendorf
21.08.2019	Early Bird	07:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
22.08.2019	Functional, Core Training	19:00	60 min	NassVital	Arnsberg
22.08.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
23.08.2019	TRX	19:15	60 min	Möhnesee	Aldag
23.08.2019	Kleingruppe	17:00	120 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
23.08.2019	Freies Training	09:00	120 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
23.08.2019	Lauftraining	18:00	1,5H	Möhnesee	
24.08.2019	Fitness im Kurpark	11:00	1:00H	Saline Bad Sassendorf	Bad Sassendorf
26.08.2019					
26.08.2019	Functional, Core Training18:00	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
26.08.2019	Indoor Cycling	19:30	60 min	Möhnesee	Aldag
27.08.2019	Lauftreff Nass	18:00	60 min	Nass	Arnsberg
27.08.2019	Lauftreff Bad Sassendorf	17:00	60 min	Gesundheitsstudio	Bad Sassendorf
27.08.2019	Early Bird	07:00	60 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö

28.08.2019	Functional, Core Training	19:00	60 min	NassVital	Arnsberg
28.08.2019	Functional, Core Training	18:00	60 min	Möhnesee	Aldag
28.08.2019	TRX	19:15	60 min	Möhnesee	Aldag
29.08.2019	Kleingruppe	17:00	120 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
29.08.2019	Freies Training	09:00	120 min	Gesundheitsstudio	Werl/Westö
29.08.2019	Lauftraining	18:00	1,5H	Möhnesee	
24.08.2019	Fitness im Kurpark	11:00	1:00H	Saline Bad Sassendorf	Bad Sassendorf

Pause
Nur mit Anmeldung
Nur mit Anmeldung
Übers Nass buchen
Übers Nass buchen
Nur mit Anmeldung

